



**Journée culturelle ouverte à tous
Samedi 21 MAI 2022**

Espace Galatée à GUICHEN Rue du Commandant Charcot

08H15 – 08H30 **Danielle Le Berrigo**, Directrice de la FFHY OUEST
Ouverture du week-end de formation – Accueil



08H30 – 10H30 **Brigitte Neveux**

Conférence N°1 : « Une approche du Hatha Yoga avec les enfants »

Professeur de yoga, Présidente honoraire de la FFHY, B.Neveux a aussi été inspectrice de l'Education Nationale et responsable de l'IUFM de Moselle

11H00 - 12H30 **Alexandre Astier**



Conférence N°2 : « Le corps et le yoga dans les Upanisad védiques » (1^{ère} partie)

Docteur en histoire de l'art de l'Inde ancienne de l'Université de la Sorbonne Enseignant à l'EFY de Paris, à l'EFYSE d'Aix-en-Provence, à l'EFYARA de Lyon

12H30 – 13H45 **DEJEUNER**

13H45 – 14H00 **Brigitte Neveux**
Remise de diplômes et certifications aux élèves ayant validé leur formation

14H00 – 16H00 **Alexandre Astier**

Conférence N°3 : « Le corps et le yoga dans les Upanisad védiques » (2^{ème} partie)

16H15 – 18H00 **Nathalie Crenn** Directrice adjointe de la FFHY OUEST

N°4 **Séance de pratique de Yoga** (prévoir tapis de yoga et couverture)



Bulletin d'inscription obligatoire

(à nous adresser par mail **avant le 1^{er} mai 2022**)

Danielle LE BERRIGO : ffhyouest-direction@orange.fr

Sylvie HARDY : ffhyouest-intendance@laposte.net

NOM :

Prénom :

Adresse complète :

Téléphone :

Email :

Vous êtes : élève de l'association « Yoga des Vallons » / autre

TARIFS du Samedi 21 Mai 2022

Elèves-professeurs de l'antenne FFHY Ouest	Gratuit (sauf le repas)
Professeurs formés à l'antenne FFHY Ouest	Gratuit (sauf le repas)
Elèves de l'association « Yoga des Vallons »	Gratuit (sauf le repas)
Autres inscriptions individuelles	50€ la journée (sauf repas) ou 15 € chaque conférence ou pratique
Prix d'1 repas (réservation obligatoire)	15.00 €

(Choix ci-dessous à entourer)

- Journée entière avec repas
- Choix personnalisé : (à entourer) **Conférence N°1 - N°2 - N°3 – N°4 Séance de Pratique**
- 1 Repas à 15.00€
- * Journée entière sans repas

Je joins un règlement de€

*par chèque à l'ordre de « FFHY Ouest » à envoyer avant le 1^{er} mai à Sylvie HARDY « la petite Engluherie » 49500 Sainte Gemmes d'Andigné **SEGRE EN ANJOU BLEU**
* par virement pour le 1^{er} mai (RIB ci-contre)

